

Natur heilt.. Chetna Frauenzentrum, Patna, Indien



Das **Chetna Frauenzentrum** verpflichtet sich, Frauen auszubilden, damit sie ein gesundes Leben führen können. Um das zu erreichen, haben wir vor Ort ein 13-tägiges Training für 4 Gruppen mit je 15 Frauen durchgeführt, die alle aus Jamalpur und Gahiri kamen. Das Training schloss Arbeitseinheiten ein, die sie in die Heilssendung Jesu einführten und die ihnen ihre eigenen Heilkräfte bewusst machten. Sie wurden motiviert, ihre Fähigkeiten zu heilen bei Bedarf auch in der Nachbarschaft auszuüben.

Sie wurden unterrichtet über gängige Krankheiten, Anzeichen und Symptome, Ursachen und Präventivmaßnahmen sowie über mögliche Behandlungen mit Heilkräutern. Mit Begeisterung gaben sie ihre Kenntnisse an Frauen und Mädchen in ihren Dörfern weiter. Während des Kurses lernten sie auch Heilkräuter vor Ort kennen. Es wurden Heilkräuter verteilt, um die Frauen zu motivieren, Kräutergärten anzulegen. Sie lernten, wie Heilöle hergestellt werden, um Hautkrankheiten zu behandeln und Salben, um Blutungen, Gelenkschmerzen, Hautinfektionen, Wunden und Verbrennungen zu behandeln. Anhand von Demonstrationen wurde ihnen gezeigt, wie man Impfungen gegen Vitaminmangel verabreicht und wie man mit einem Stachelbeertonikum Blutarmut behandelt. Sie lernten, Hustensaft, Zahnpuder, Schönheitsöl und Mittel gegen Insekten herzustellen wie auch zahlreiche Kräutertees aus Blumen und Zitronengras.