

Programm zur Aufklärung über Brustkrebs



Oktober ist der Monat der Aufklärung über Brustkrebs. Der rapide Anstieg von Krebs bei den indischen Frauen ist alarmierend. Während die Inzidenz in entwickelten Ländern wie den U.S.A 1:8 beträgt, liegt sie in Indien bei 1:22 in den Städten und bei 1:60 in ländlichen Gebieten. Die steigende Inzidenz bei der Landbevölkerung ist eine Folge der raschen Veränderung des immer städtischer werdenden Lebensstils. Alle 4 Minuten wird bei einer indischen Frau Brustkrebs diagnostiziert .

Mangel an Aufklärung in Stadt- und Landgemeinden ist die Hauptursache der späten Diagnose und des traurigen Ergebnisses. Daher hat Sr.Dr.Prema Devaraj mit Unterstützung von Sr. Deepika und eines Teams am 25. Oktober 2021 von 15.00 – 17.00 Uhr auf dem MASHAL-Gelände ein Programm zur Aufklärung geleitet. Trotz der Festzeit und der Arbeitszeit hatten wir eine Gruppe von 51 Frauen im Alter von 20 bis 66 Jahren: Lumpensammlerinnen, Hausangestellte, Hausfrauen und die unteren Angestellten eines nahe gelegenen Krankenhauses. Bei der Anmeldung erhielt jede eine rosa Schleife, die sie als Unterstützerin der Brustkrebsprävention durch Früherkennung von Symptomen kennzeichnete.

PPT, Vorführungen und interaktive Einheiten vermittelten den Teilnehmerinnen Kenntnisse über vorbeugende und prophylaktische Behandlung von Brustkrebs: gesunder Lebensstil, Erkennung von ersten Zeichen und Symptomen, eigene und klinische Untersuchung der Brust, Mammographie, Ultraschall, FNAC und Biopsie. Sie erfuhren, wie wichtig eine Mammographie ab dem 40. Lebensjahr ist, weil der Tumor dann kleiner als 5 cm und schwer erkennbar ist. In der anschließenden Diskussion zeigten die Teilnehmerinnen sich dankbar für die Information, dass Brustkrebs heilbar ist, und eine Früherkennung sie davor bewahrt, vergeblich ihr hart verdientes Geld nach einer verspäteten Diagnose auszugeben. Eine Teilnehmerin erzählte von einer Angehörigen, die kürzlich an Brustkrebs gestorben war. Sie sagte, wenn sie dieses Wissen früher gehabt hätte, wäre es nicht passiert. Eine andere Teilnehmerin sagte, sie wolle ihre Schwiegertochter zum Arzt bringen, da diese seit einiger Zeit einen schmerzhaften Knoten in der Brust habe, der sich durch Hausmittel nicht heilen lasse. Alle waren dankbar für die Aufklärung und wollen ihr Wissen in ihren Dörfern an andere Frauen weitergeben.

Sr. Prema Devaraj