

Programa de Conscientização sobre o Câncer de Mama



Outubro é o mês da conscientização sobre o câncer de mama. O rápido aumento da incidência de câncer entre as mulheres da Índia é alarmante. Enquanto em países desenvolvidos, como os EUA, a incidência é de 1:8, na Índia é de 1:22 na população urbana e 1:60 nas áreas rurais. O último índice é o resultado das rápidas mudanças no estilo de vida urbanizado da população rural. A cada 4 minutos, uma mulher na Índia é diagnosticada com câncer de mama.

A falta de conscientização nas comunidades urbanas e rurais é a principal razão para o diagnóstico tardio e os resultados alarmantes. Assim, no dia 25 de outubro de 2021, um programa de conscientização foi realizado nas dependências da MASHAL pela Irmã Dr. Prema Devaraj com a ajuda da Irmã Deepika e equipe, das 15h às 17h. Apesar da época de festas e por ser durante o horário de expediente, tivemos a participação de um grupo de 51 mulheres na faixa etária dos 20 aos 66 anos: catadoras de lixo, empregadas domésticas, donas de casa e as trabalhadoras da quarta classe de um hospital próximo. Com a inscrição, cada uma recebia uma fita rosa, comprometendo-se a ser promotora da prevenção do câncer de mama, por meio da identificação precoce de sinais e sintomas.

Por meio de um PPT, demonstração prática e sessões interativas, as participantes adquiriram conhecimento sobre cuidados preventivos em relação ao câncer de mama: estilo de vida saudável, reconhecimento dos primeiros sinais e sintomas, autoexame das mamas, exame clínico das mamas, mamografia, ultrassom, CAAF e biópsia. Aprenderam a importância da mamografia como ferramenta de triagem após os 40 anos, quando o tumor tiver menos de 5 cm e for difícil de detectar. Na discussão que se seguiu, agradeceram pelas informações de que o câncer de mama é curável e as poupará de gastar todo o seu suado dinheiro em vão se diagnosticado muito tarde. Uma participante falou sobre o caso de um membro da família que havia morrido recentemente por câncer de mama. Ela disse que se tivesse esse conhecimento mais cedo, isso não teria acontecido. Uma outra disse que levará a nora ao médico porque, há algum tempo, sente uma massa dolorida no seio e que não está respondendo ao tratamento. Todas ficaram gratas pelo rico conhecimento adquirido e estão ansiosas para compartilhá-lo com outras pessoas em suas aldeias.

Irmã Prema Devaraj