

Cultivar a Cultura do Cuidado através da Cura e da Construção de Relacionamentos



As Irmãs engajadas no Apostolado Social da Província N.Sra. da Assunção, Patna, Índia, recentemente, realizaram um seminário de três dias para promover a cultura do cuidado através da cura e do cultivo de relacionamentos. O seminário, facilitado pela Ir. M. Jyotisha, SND, foi realizado de 6 a 8 de agosto nas dependências da nova Casa Provincial, com a participação de 17 Irmãs. As participantes eram provenientes de diversas realidades, cada uma com experiências e perspectivas

únicas, o que contribuiu para a riqueza das discussões e interações.

O foco do seminário foi o estudo do “Modelo de Coragem RISE”, popularizado pelo Pe. Richard Rohr o qual é baseado em quatro componentes que, coletivamente, contribuem para nutrir uma cultura de cuidado.

CORAGEM (Libertação, Cuidado, Compaixão): A coragem tem um papel essencial na construção de relacionamentos significativos e na promoção de uma atmosfera de cuidado e compaixão. As participantes trabalharam a importância de se livrar de cargas emocionais, abraçar o cuidado de si mesmas e do outro e praticar a compaixão como uma força transformadora.

R (Reveal Truth) Revelar a Verdade: As participantes discutiram a importância de revelar o verdadeiro eu e de ser receptivas às verdades dos outros, promovendo assim um ambiente de confiança e vulnerabilidade.

I (Invest in Healing) Investir na Cura: Aprofundando-se no processo de cura emocional e espiritual, as Irmãs compartilharam suas experiências e estratégias para superar obstáculos emocionais e cultivar o bem-estar pessoal.

S (Sensing Alternatives) Identificar Alternativas: As Irmãs participaram de atividades que incentivaram a resolução criativa de problemas, o pensamento inovador e a flexibilidade nas relações.

E (Embodying Beloved Community) Incorporar a Comunidade Amada: O objetivo final do modelo é criar um senso de pertença e de comunidade. As participantes discutiram estratégias para incorporar o conceito de “comunidade amada”, onde os indivíduos se sentem valorizados, conectados e apoiados.

Crescimento Espiritual e Construção da Consciência de Deus: As participantes discutiram maneiras de integrar práticas espirituais na vida diária, ajudando-as a permanecer enraizadas na fé enquanto se envolvem com o mundo ao seu redor.

Liderando Comunidades da Inconsciência à Consciência: As participantes envolveram-se em diálogos sobre como conduzir as comunidades de um estado de inconsciência para a consciência. Discutiram como a autoconsciência, a empatia e as ações com propósito podem orientar indivíduos e comunidades para uma maior conscientização e ao desenvolvimento sustentável.

Impacto e resultados do seminário: As participantes avaliaram o seminário positivamente, descrevendo a experiência como uma jornada de cura e de renovação, que abriu novas perspectivas e ofereceu ferramentas úteis para dar novo sentido ao compromisso apostólico.

Por outro lado, as Irmãs reconheceram que, apesar da dedicação às pessoas no apostolado, por vezes, não conseguem ser líderes espirituais eficazes. Essa tomada de consciência iluminou uma lacuna crucial, destacando a necessidade de fazer a transição da abordagem exclusiva das necessidades materiais da comunidade para também investir no seu crescimento espiritual, embarcando assim, num caminho mais holístico e sustentável.