

Auf dem Weg zu einem gelassenen Älterwerden



Im Provinzhaus in Patna, Indien, wurde ein Programm mit dem Titel "Psycho-Sexuelles Erwachen" für zwei Gruppen von Schwestern im Alter von 41-50 Jahren und 51-60 Jahren angeboten. Das Programm wurde am 28. und 30. Dezember 2023 und am 6. und 7. Januar 2024 durchgeführt. Unsere geschätzte Sr. M. Roshni, eine belesene, erfahrene Person, die über eine reichhaltige Quelle zum Thema Älterwerden verfügt, führte uns dazu, tief in unser Inneres einzutauchen.

Während dieser Tage der Erneuerung konnten wir unser Wissen über die Erfahrungen der Lebensmitte erweitern: ihre Schönheit, ihre Herausforderungen und ihre Krisen. Dieses Programm öffnete uns die Augen für die Realitäten des Lebens und betonte den Unterschied zwischen der ersten Hälfte (1-40 Jahre) und der zweiten Hälfte (41-60 Jahre) des Lebens. Ihr wertvoller Input ermöglichte uns zu verstehen, dass die Lebensmitte ein Übergang von der Selbstentfaltung zur Selbsttranszendenz ist. Diese Sitzungen forderten uns heraus, Gott die Führung über unser Leben zu überlassen, die einfachen Freuden des Lebens zu schätzen, unser eigenes Ego loszulassen und auf alle Einladungen Gottes zu antworten. Ein tiefer Glaube befähigt uns, Leiden als unvermeidlich hinzunehmen und die biologischen und emotionalen Veränderungen zu akzeptieren, die mit dem Alter einhergehen. Daher free wir uns darauf, in Würde zu altern und uns auf das spirituelle Erwachen zuzubewegen, das uns zur Erfahrung der Fülle des Lebens führt.

Wir betrachten dieses Erneuerungsprogramm als ein Weihnachtsgeschenk von Sr. Alice und ihrem Team, damit wir besser auf unser Leben und unsere Sendung vorbereitet sind.

Schwestern M. Manju Joseph & M. Manjushree, SND