

Menuju Masa Tua yang Menyenangkan



Di rumah provinsi di Patna, India, sebuah program berjudul "**Kesadaran akan Psiko-Seksual**" dipresentasikan kepada dua kelompok suster, usia 41-50 tahun dan 51-60 tahun. Program ini dilaksanakan pada tanggal 28-30 Desember 2023, dan tanggal 6 dan 7 Januari 2024. Sr. M. Roshni, yang kaya akan pengalaman dalam membaca dan memiliki wawasan luas mengenai topik masa tua, menuntun kami untuk menggali lebih dalam tentang diri kami.

Selama hari-hari pembaharuan ini, kami mendapatkan pengetahuan yang lebih luas tentang pengalaman paruh baya: keindahan, tantangan, dan krisis. Program ini membuka mata kami terhadap realitas kehidupan, dengan menekankan perbedaan antara paruh pertama (1-40 tahun) dan paruh kedua (41-60 tahun) kehidupan. Masukannya yang berharga membuat kami memahami bahwa usia paruh baya adalah masa transisi dari pengembangan diri menuju transendensi diri. Dalam sesi ini kami ajak untuk membiarkan Tuhan menguasai hidup kami, bersyukur atas sukacita dalam kesederhanaan hidup, melepaskan ego kami, dan menanggapi semua undangan Tuhan. Dengan iman yang mendalam memungkinkan kami untuk menerima penderitaan sebagai hal yang tak terelakkan dan menerima perubahan biologis dan emosional yang terjadi seiring bertambahnya usia. Oleh karena itu, kita menantikan untuk menjadi tua dengan penuh kasih karunia, membiarkan diri kita bergerak menuju kebangkitan rohani, yang menuntun kami untuk mengalami kepenuhan hidup.

Kami menganggap program pembaharuan ini sebagai hadiah Natal dari Sr. Alice dan timnya, sehingga kami dapat lebih siap menghadapi hidup dan perutusan kami.

Sr. M. Manju Joseph & Sr. M. Manjushree, SND